

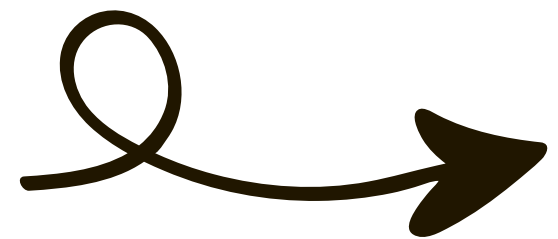
PV



# 3 Tipps,

mit denen du sofort  
sicherer

Deutsch sprichst



# Wiederhole, was du hörst

Wenn du dich mit jemandem unterhältst, dann wiederhole die Fragen, die du hörst.

## Dein Vorteil:

- Die andere Person hört Sätze von dir, die er oder sie selbst verwendet. Ihr seid also sprachlich auf einem Niveau.
- Du lernst zu sprechen wie ein Muttersprachler. Das ist genau das, was du willst.

# Achte auf deine Körperhaltung

Meist verhalten sich Nichtmuttersprachler viel vorsichtiger in ihrer Gestik. Achte darauf, wie deine Körperhaltung ist. Bewege dich selbstbewusst und sicher, so wie du es in deiner Muttersprache auch tun würdest.

## Dein Vorteil:

- Dein Gesprächspartner sieht den Unterschied sofort.
- Und du fühlst dich viel besser, weil dein Gehirn dir signalisiert, dass keine Gefahr besteht. Und das ist ja tatsächlich so. :-)

# Bedanke dich bei dir

Lobe dich selbst, wenn du Tipp 1 und 2 umgesetzt hast. Welches kleine Geschenk kannst du dir machen, wenn du ein Erfolgserlebnis hattest?

## Dein Vorteil:

- Wenn du etwas bewusst tust, dann lernst du es leichter. Wir Menschen lieben Belohnungen und deshalb solltest du dich für deine Mühe auch belohnen.
- Du respektierst deine Erfolge und damit dich selbst. Das ist wunderbar!



**Fühlt sich gut an,  
oder? :-)**